

COMPROMISSO

ESPORTE PARA ALÉM DAS FRONTEIRAS

Eu prometo
Como um dedicado aprendiz de
artes marciais,
Que vou viver
Seguindo os princípios de um
faixa preta,
Que São:

Disciplina
Honestidade
Modéstia

Respeito
Autocontrole
Persistência

Eu prometo
Usar o que aprendi na aula
Somente para o bem,
De forma defensiva e positiva
Para Ajudar a mim mesmo e ao